

# Klubblad

Nr: 1, 2007  
15. Årgang

Dyk sikkert  
Dyk organiseret

## I dette nummer:

Bestyrelse.....	2
Formandens klumme.....	3
Uddannelse .....	3
Referat fra generalforsamlingen.....	4
Flaskerenser.....	8
Dehydrering og trykfaldssyge .....	9
Campingtur i juni .....	10
Juniornyt.....	11
Kalenderen .....	12

[www.horsensdykkerklub.dk](http://www.horsensdykkerklub.dk)

## Bestyrelse:

Formand:	John Møller Nielsen	75 63 00 70
		Mobil: 25 44 64 73
Næstformand	Bent Heltborg	75 61 54 47
Kasserer:	Marianne Lykke Nielsen	75 63 00 70
Bestyrelsesmedlem	Lars Binder	
	Katrine B Tønnersen	

## Kontaktpersoner i klubbens udvalg:

Junior:	Daniel Lykke Nielsen	31 25 66 57
Båd:	John Møller Nielsen	25 44 64 73
	Per Krabbenhøft	
Kompressor:	Esben Riis Nielsen	75 62 99 21
Uddannelse:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Arkæologi:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Blad:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Aktiviteter	John Møller Nielsen	25 44 64 73

## Ved dødsfald hjælper vi Dem.....



### Hornsleth's eftl.

BEDEMANDSFORRETNING

Sundvej 35 – 8700 Horsens

**75 62 10 24**

Birte Kloppenborg

Peter Evertsen

Mogens Skaftø

Karsten Tinggård

*Vor telefon svarer altid!*

**Vi kommer gerne til  
Dem, for at træffe de  
fornødne aftaler.**

## Kære dykkere

Af John Møller Nielsen

Så er julen og nytåret overstået.

Generalforsamlingen og nytårskuren er nu også ovre.

Nu kan vi så komme i gang med eftersyn af vores udstyr, så det er tip top til forårssæsonen.

Klubben står desværre uden sikkerhedschef, men vi har en stillingsannonce længere omme i klubbladet.

Indtil videre kan der derfor kun efterses flasker ved klubmøderne, og flasker til trykprøvning skal afleveres senest 7. marts.

Læs mere længere inde i klubbladet.

Vejret i de seneste par måneder har desværre været meget blæsende, så selv de allermest trængende dykkere, har været henvist til svømmehallen.

Vi håber dog på lidt mindre blæst fremover.

Vi ser frem til stille vejr, og gode dykkerture.

*- Vel mødt i vandet -  
Divers do it deeper....*

## Uddannelse

Af Jens Skovgaard

Klubbens elever til CMAS\* har nu alle bestået teoriprøven. Det samlede resultat for holdet må siges at være ganske flot. Til lykke til hver enkelt med vel overstået teoriprøve. Hermed er trængelserne imidlertid ikke forbi. Der er endnu nogle øvelser der skal læres og trænes her i det tidlige forår.

Inden længe er det det 'rigtige' vand, der skal lægge plads til elevernes ihærdige indsats hen mod erhvervelsen af dykkerbeviset.

Hvis det relativt milde vejr holder hen over foråret, starter vi i åbent vand den 15. april.

Referat fra

## Horsens Dykkerklubs ordinære Generalforsamling Afholdt Lørdag d. 27. januar 2007 kl.1400 i klubben.

Tilstedeværende Medlemmer: Torben Tjerrild, Daniel Nielsen, Katrine Tønnesen, Lars Binder, Jens Skovgaard, Bent Heltborg, Karin Heltborg, Tommy Steentoft, Kari-Ann Broeng, John Nielsen, Thorkild Jakobsen, Per Krabbenhøft.

Velkomst ved formanden.

### A) Valg af dirigent:

Forslag: Jens Skovgaard.

Valgt: Jens Skovgaard.

Godkendelse af mødet:

Mødet er lovligt indkaldt efter klubbens vedtægter.

Godkendelse af dagsorden:

Godkendt.

### B) Valg af referent:

Forslag: Per Krabbenhøft.

Valgt: Per Krabbenhøft.

### C) Formandens beretning:

#### Formandens beretning for 2006

I forhold til år 2005, så måtte uddannelsesudvalget i år op på dupperne, da der nu var hele tre gange så mange elever på holdet. De blev uddannet i CMAS \*, som er den grunduddannelse som man starter med nu. Den kræver ikke så mange dyk i åbent vand, men giver heller ikke den samme kompetence bagefter. De kan derfor ikke dykke sammen med en anden et stjernet, men skal dykke sammen med en to stjernet. Det skulle jo gerne give dem appetit på også at gennemføre den to stjernede del af undervisningen.

Mht. uddannelsen indendørs, så skulle den også være lidt lettere. Jeg kunne nu ikke mærke den store forskel, så jeg tror ikke at instruktørerne har lempet deres krav så meget at det udvander uddannelsen. Vi skulle jo også gerne have nogle ekstra gode dykkere uddannet fremover.

Vi havde nogle fine dyk i åbent vand, og det hele sluttede med den store eksamen, som var et bådtyk med Michael.  
Et stort tillykke til de nye dykkere.

Junior afdelingen kører også på de store klinger, selvom den faste trænerstab er udskiftet. Selv om alle de gamle juniortrænere er holdt pga. uddannelse og andre gøremål, så skal der herfra lyde et "godt gået" til de nye trænere. I deltog i årets juniorlege i Nørre Sundby, og hev da også lige et par medaljer med hjem. Sommerlejren på Samsø var I også med på. Det er rart at se at I kan samle så mange deltagere år efter år. I har også været i åbent vand, og taget prøver til snorkelbeviserne.

Klubbens egen sommertur i juni, var set med dykkernes øjne en succes. Vi havde det bedste vejr i mands minde, og der var da også en der fik lidt for meget sol. Vi dykkede dag og nat, og jeg tror at alle fik deres lyst styret. Vi fik brændt en masse benzin ude på Lillebælt med de juniorer der deltog. Baderingen efter gummibåden var i hvert fald et hit.  
Husk at turen i år bliver den 1-2-3. juni.

Sidste år deltog vi i et arrangement på havnen der hedder Horsens Sejlerdag. Det skal vi også i år, og det bliver den 16. juni. Det er Bent der står for dette arrangement, så hvis nogen har lyst til at hjælpe denne dag, så er de meget velkomne til at kigge forbi. Vi regner også med at skulle bruge nogle juniorer.

Klubben indførte nogle små jubilæumsgaver ved 5-10-15 år, og de blev ud delt til Katrine, Kent & Torben. Planen er at de uddeles den sidste aften i svømmehallen inden sommerferien.

På seniorsiden har jeg ikke indtryk af, at der er dykket så meget igen.  
Husk at alle er velkomne på uddannelsessturene, og at man også godt selv må arrangere en klubtur for alle.

Jeg vil se, om jeg ikke kan få lavet en fælles mail liste, hvor interesserede kan tilmelde sig, og som vi alle kan sende til.

Til slut vil jeg gerne benytte lejligheden til at takke alle dem der har hjulpet med at få klubben til at fungere. Det gælder især instruktører og trænere, da klubben jo intet var uden dem. Der skal også lyde en stor tak til de afgåede trænere, med ønsket om al mulig held i deres kommende uddannelser.

Lad os mødes ude i det blå, når vejret tillader det, og håbe på at 2007 bliver et godt dykker år med masser af gode oplevelser.

Tak for 2006 og endnu engang godt nytår.

John Nielsen  
*Formand*

Formandens beretning blev enstemmigt Godkendt.

#### **D) Regnskab:**

Omdelt til de fremmødte

Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

#### **E) Indkomne forslag:**

##### **Forslag 1.**

Kære bestyrelse i Horsens Dykkerklub

Jeg Lars Binder, vil gerne på vegne af juniortrænerne fremsige følgende forslag:

Klubkontingent/juniorafdelingen sættes op til 200 kr. pr. år. – så kontingentet pr. år i alt kommer op på 461 kr. Vi har haft svindende beholdning i junior kassen og syntes dette var en måde at rette op på det på.

Forslaget blev flyttet ned under punkt F.

**Forslag 2.**

Jeg foreslår at den sidste kontingent indbetalingsdato rykkes frem til 1. december. Der skal indbetales til DSF i januar, og det er lidt svært at få alle indbetalingerne med.

John.

Kan lade sig gøre efter vedtægterne, datoen 1 december bruges fremover.

**Forslag 3.**

Jeg foreslår at uddannelseskassen nedlægges. Klubben betaler fremover for instruktøruddannelsen, og indtægterne går direkte i klubkassen.

Fremover skal der kun være følgende kasser:

Bestyrelsen (Klubkassen)

Juniorkassen

Kompressorkassen

Vedtaget.

**F) Fastsættelse af gebyrer og kontingent:**

Det blev vedtaget at tage juniortrænerens forslag til efterretning således at fremover opkræves 461,00 kr. pr. år

Øvrige kontingenter fortsætter uændret.

Rykkergebyr for manglende kontingentindbetaling er uændret 50,- kr.

Gebyr for udeblivelse fra vagt i svømmehal er fortsat 50,- kr.

**G) Valg af bestyrelse og suppleanter:**

- Formand: John Nielsen (genvalg)
- Næstformand: Bent Heltborg (genvalg)
- Bestyrelsesmedlem: Lars Binder valgt.
- Kasserer: Marianne Nielsen valgt.
- Bestyrelsesmedlem: Katrine Tønnesen valgt.

Suppleanter:

1 Suppleant: Thorkild Jakobsen valgt.

2 Suppleant: Kari-ann Broeng valgt.

**H) Valg af revisorer**

Revisor: Bjarne Christensen (genvalg)

Revisor: Per Krabbenhøft (genvalg)

Revisor Suppleant: Jens Skovgaard og Tommy Steentoft valgt.

Formanden takkede for god ro og orden og skulle have givet en buket som tak for indsatsen til den afgående kasserer Kari-Ann, men den må hun have til gode, var ikke lige blevet indkøbt.

Generalforsamlingen blev afsluttet ved, at dirigenten takkede for god ro og orden.

Per Krabbenhøft  
Referent

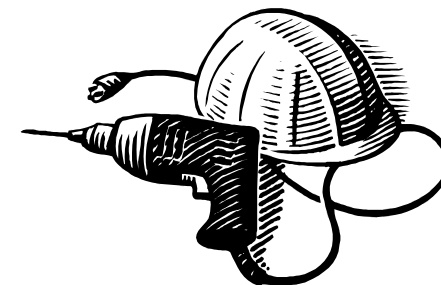
Jens Skovgaard  
Dirigent

**Flaskerenser****Af John Møller Nielsen**

Alle flaskedykkes mareridt er det årlige eftersyn af flaskerne, og det rensearbejde der skal til, inden eftersynet.

Vi er nu blevet enige om at lave en flaskerenser. Dem der så sidste udgave af Sportsdykkeren kunne se en udgave af en sådan maskine.

Hvis nogen ligger inde med en elmotor med udveksling, og nogle ruller kan kontakte John på [formand@horsensdykkerklub.dk](mailto:formand@horsensdykkerklub.dk)



## Dehydrering og trykfaldsnye

Af Jens Skovgaard

Ved i øvrigt uforklarlige tilfælde af trykfaldsnye kan årsagen ofte være beskrevet som, at dykkeren formodes være at dehydreret. Dette kan blive forståeligt, hvis vi tager det velkendte fænomen, at urinproduktionen øges, når vi opholder os i vand. Vi oplever det jo selv, når vi har trænet en times tid i svømmehallen, er der mange der straks bevæger sig meget målrettet mod nærmeste toilet.

Under neddykning i vandet øges blodets returløb i venerne mod hjertet. Hjertets højre forkammer øger sin diameter, hvilket vil føre til produktion af atrialt natriuretisk peptid, ANP (hormon, som øger nyrernes salt- og væskeudskillelse, hvorved det bidrager til regulering af kroppens vandbalance og blodtryk). Dette peptid produceres i hjertet og frigøres til blodet som reaktion på det forstørrede forkammer, idet denne forstørrelse af kroppen opfattes som en forøgelse af blodets volumen.

Den bedste måde for kroppen at reducere blodets volume er at nedsætte mængden af det vand, der findes i blodet ved at udskille det som vandladning. Dette kal-

des også "P fænomenet", som er en følge af en hæmning af det antidiuretiske hormon, (nyrefunktion karakteriseret ved produktion af små mængder koncentreret urin) forårsaget af ANP.

I overensstemmelse hermed er der almindelig enighed om, at alle dykkere er dehydrerede, i det mindste på grund af disse miljømæssige parametre. Hvis vi her til lægger et eventuelt varmt vejr og den sved dykkeren udskiller under arbejdet med klargøring forud for dykket, må dehydrering være til stede.

I den videnskabelige litteratur er data, der beskriver dette fænomen udelukkende knyttet til dykkere, der er kommet i behandling for trykfaldsnye. Andre, og afvigende, data kan findes hos uskadte dykkere. DAN (Divers Alert network) er aktuelt i gang med dyk, hvor forskellige parametre så som hematokrit, urinkoncentration, og den biologiske balance i ekstracellulærvæsken (den væske, der findes i blodplasma samt mellem vævsceller) måles for at opnå en bedre forståelse af, hvad der sker med dykkerenes forskellige væsker i kroppen under dykket.

De foreløbige resultater peger i retning af at væske fra vævene flytter sig ud i blodkarrene for at kompensere for det væsketab i blodbanerne, som P-fænomenet har forårsaget, hvorved vævene dehydrerer. De ufortjente tilfælde af trykfaldsnye kan muligvis forklares ved en overmætning

med nitrogen i de dehydrerede væv. Undersøgelserne fortsætter og vil bidrage betydeligt til en forståelse af dette fænomen.

Jens Skovgaard

Kilde: Alert Diver nr 4, 2006.

Ordforklaringer: Den Store danske Encyclopedi

## Junitur 007 (Nu med ekstra benzin)

Af John Møller Nielsen

Husk at vi holder den årlige junitur den 1-2-3 juni.

Vi camperer på Gl. Ålbo Camping, der er det perfekte sted for dykkere.

Man tilmelder sig direkte til campingpladsen, og giver mig besked efterfølgende.

Vi har gummibåden med, og vi skal bare bruge al den medbragte benzin. Alle juniorer har fået speciel indbydelse, og husk at sige at I kommer fra Horsens Dykkerklub, så bliver vi henvis til det samme sted.

Læs mere på:

<http://www.gl-aalbo.dk/>



## Juniorer på Horsens sejlerdag

I år er der Horsens Sejlerdag lørdag den 16. juni fra 12-17

Horsens dykkerklub er med på sejlerdagen og vi vil i år promovere vores juniorafdeling

Kom og vær med til at vise klubbens profil så de besøgende kan

## Juniornyt!

Vinteren er ved at være overstået og vi er godt på vej ind i foråret. Det betyder en ny sæson med dyk i åbent vand. I den forbindelse er det glædeligt at 11 \*-stjernede, 3 \*\*-stjernede og 5 \*\*\*-stjernede snorkeldykkere snart er færdige

## Kommende arrangementer for juniorer

### 10-11. marts

Juniorlege i Ishøj

### 1.-2.-3. juni

Junitur til Gl. Ålbo camping.

se og høre fra jer selv hvor fantastisk og dejlig en sport vi dyrker.

I kan selv vælge hvor længe i vil være der. Klubben giver pølser som i selv griller og vand.

Link til Horsens Sejlerdag er: [www.horsenssejlerdag.dk](http://www.horsenssejlerdag.dk)

med indendørsprøverne og er klar til at komme ud og dykke. Vi ser frem til en masse dykkerture med hygge, sjov og gode oplevelser.

Vh. juniortrænerne

### 16. juni

Horsens Sejlerdag

### 1.-7. juli

Sommerlejr til Fynshoved.

Hilsen Daniel.

Marts			April			Maj		
01	To		01	Sø	Vagt: Bent	01	Ti	18
02	Fr		02	Ma		02	On	
03	Lø		03	Ti		03	To	
04	Sø	Vagt: Kent	04	On		04	Fr	St. Bededg. Udd.Dyk
05	Ma		05	To	Skærtorsdag	05	Lø	
06	Ti		06	Fr	Langfredag	06	Sø	Udd.Dyk. Vagt: Per
07	On		07	Lø		07	Ma	
08	To		08	Sø	Påskedag	08	Ti	
09	Fr		09	Ma	2.Påskedag	09	On	
10	Lø	Juniorlege Ishøj	10	Ti		10	To	
11	Sø	Vagt John	11	On		11	Fr	
12	Ma		12	To		12	Lø	
13	Ti		13	Fr		13	Sø	Vagt: John
14	On		14	Lø		14	Ma	Deadline Klubblad
15	To		15	Sø	Udd.Dyk. Vagt:Karin	15	Ti	
16	Fr		16	Ma		16	On	
17	Lø		17	Ti		17	To	Kr. Himf. Udd.Dyk
18	Sø	Vagt: Thorkild	18	On		18	Fr	
19	Ma		19	To		19	Lø	
20	Ti		20	Fr		20	Sø	Udd.Dyk. Vagt: Thorkild
21	On		21	Lø		21	Ma	
22	To		22	Sø	Udd.Dyk. Vagt: Kent	22	Ti	
23	Fr		23	Ma		23	On	
24	Lø		24	Ti		24	To	
25	Sø	Vagt: Esben	25	On		25	Fr	
26	Ma		26	To		26	Lø	
27	Ti		27	Fr		27	Sø	Pinsedag
28	On		28	Lø		28	Ma	2.Pinsedag
29	To		29	Sø	Udd.Dyk. Vagt: Jens	29	Ti	
30	Fr		30	Ma		30	On	
31	Lø					31	To	

Indlæg til næste nummer af klubbladet sendes til Jens på e-mail: [jens.skovgaard@stofanet.dk](mailto:jens.skovgaard@stofanet.dk) senest den 14. maj 2007.