

## Krav til viden og færdigheder til CMAS 2-stjernet sportsdykkerbevis

### Forudsætninger

1. Kursisten skal være fyldt 15 år ved kursets start
2. Kursisten skal have CMAS 1-stjernede dykkercertifikat eller PADI Open Water certifikat samt praktisk dykkererfaring svarende til hvad der kræves ved certificering til CMAS 1-stjernede dykkercertifikat – eller tilsvarende viden og færdigheder efter instruktørens vurdering
3. Kursisten skal have en af Dansk Sportsdykker Forbund godkendt lægeattest, der er mindre end 5 år gammel (3 år for kursister over 40 år)

### Viden

Dykkeren skal have en grundlæggende forståelse af:

- Dykkerfysik og -fysiologi, årsager til og symptomer på dykkerrelaterede skader og sygdomme.
- Grundlæggende førstehjælp og genoplivningsteknik.
- Problemer forbundet med dykning til større dybder: beregning af luftforbrug og korrekt anvendelse af dekompensationstabeller.
- Udvælgelse af dykkersteder og principperne i dykkeplanlægning. .principper og metoder anvendt ved undervandsnavigation.

Dykkerens viden og forståelse af ovenstående områder testes ved en skriftlig multiple choice prøve udarbejdet af Teknisk Udvalg under Dansk Sportsdykkerforbund.

### Færdigheder

- Dykkeren skal være helt fortrolig med anvendelse af maske, finner og snorkel.
- Dykkeren skal kunne svømme i overfladen iført fuldt udstyr under anvendelse af snorkel. Dykkeren skal være helt fortrolig med anvendelse af almindeligt dykkerudstyr på dybder mellem 10 og 39 meter.
- Dykkeren skal kunne udføre selvredning og makkerredning på dybder fra 10-30 meter. Dykkeren skal kunne anvende dekompensationstabeller til både enkelte og flere på hinanden følgende dykninger.
- Dykkeren skal være helt fortrolig med undervandsnavigation, både med og uden kompas. Dykkeren skal have erfaring fra mindst 20 dykninger i åbent vand. Mindst 10 af dykkene skal være i intervallet 10-30 meter. Minimum 1 af de 10 dyk skal være i intervallet 30-35 meter. Dykkene skal afspejle erfaring inden for dykning om natten, dykning i strømfyldt farvand, dykning under begrænset sigtbarhed mindre end 2 meter.

Dykkerens færdigheder kan bedømmes løbende gennem kurset eller ved en egentlig prøveafleggelse ved kursets slutning. Uanset om instruktøren vælger den løbende vurdering eller en afsluttende prøve skal eleven have demonstreret følgende færdigheder i åbent vand:

- 800 meter overfladesvømning med finner, maske og snorkel. Dragt kan anvendes hvis den er neutralt afbalanceret.
- Neddykning til 5 meter og 10 meter vandret svømning på dybden iført finner, maske og snorkel. Dragt kan anvendes hvis den er neutralt afbalanceret.
- 500 meters overfladesvømning på brystet iført fuldt udstyr med ånding gennem snorkel, efterfulgt af 100 meter overfladesvømning på ryggen uden anvendelse af snorkel eller lungeautomat.
- Af- og påtagning af maske, samt tab og genfindning af lungeautomatens mundstykke på dybder mellem 10 og 30 meter.
- Ophentning af bevidstløs makker fra dybder mellem 10 og 30 meter efterfulgt af bjergning i overfladen og ombord eller ilandtagning af forulykkede og demonstration af genoplivningsteknik.
- Redning af makker der er løbet tør for luft på dybder mellem 10 og 30 meter. Korrekt afbalancering under et dyk uden anvendelse af trykluft til oppustning af BCD'en.
- Korrekt anvendelse af dekompensationstabeller ved både enkeltstående og flere på hinanden følgende dyk.
- Fungere som ligeværdigt medlem af en gruppe dykkere, både under vandet og under forberedelserne og afrigningen på land.
- Holde en retning under vand over en distance på 50 meter, både med og uden kompas.